ANTE UNA EMERGENCIA

¿Cómo debo actuar?

P.A.S.

P **Proteger**
Asegúrate de que el lugar es seguro para ti y para las personas afectadas.

A **Avisar**
Llama al 112 cuanto antes.

S **Socorrer**
Atiende a los heridos hasta que lleguen los servicios de emergencia, sin ponerte en peligro.

Al llamar, informa de forma clara y concreta:

- Qué está pasando.
- Dónde está pasando.
- Cuántas personas hay afectadas.

Mantén la calma, sigue siempre las indicaciones de los servicios de emergencia y no difundas rumores.

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

112	**Emergencias**
016	Violencia de género
024	Atención a la conducta suicida
062	Guardia Civil
091	Policía Nacional
092	Policía Local

App GVA 112 Avisos
Descárgala y activa las notificaciones.



AUTOR

Jordi San Ruperto Galbis

Agente de Policía Local y Bombero Forestal

confederació gonzaloanaya



EMERGENCIAS

Guía rápida para saber cómo actuar

Jordi San Ruperto Galbis



Inundaciones

- Confínate en un lugar seguro y sube a las partes altas; nunca en bajos ni sótanos.
- **No cruces nunca un tramo inundado**, ni a pie ni en coche.
- Aléjate de cauces, barrancos y zonas inundables.
- Evita viajar, sobre todo por túneles, pasos subterráneos y zonas bajas.
- Si el agua supera los ejes de las ruedas, deja el coche y busca un punto alto.
- Corta el suministro de agua, gas y luz.
- Llama al 112 e indica dónde estás.



Meteorología extrema

- Confínate en un lugar seguro.
- Evita las horas de máxima exposición.
- Lleva ropa adecuada.
- Mantente hidratado/a.
- Infórmate de las previsiones en fuentes oficiales (AEMET, 112).
- Planifica siempre la actividad con rutas de abandono.
- Informa a familiares o amigos de la ruta prevista y del tiempo estimado.

Tormenta eléctrica sin refugio
Agáchate con los pies juntos, sin sentarte ni tumbarte, y aléjate de árboles aislados y objetos metálicos.



Incendios

- Avisa al 112 y a quien esté en el lugar. Activa la alarma.
- Si el fuego es pequeño, intenta apagarlo **solo si no corres peligro** y tienes una salida detrás.
- Si no puedes, sal y cierra puertas y ventanas.
- Tapa las rendijas con toallas mojadas para frenar el humo.
- Si hay humo, tápate boca y nariz con un pañuelo húmedo y avanza agachado/a.
- No utilices el ascensor.
- Protégete con ropa de manga larga.

112 Ante cualquier emergencia, llama. Es gratuito y funciona aunque no tengas saldo.