DAVANT D'UNA EMERGÈNCIA

Com he d'actuar?

P.A.S.

P **Protegir**
Assegura't que el lloc és segur per a tu i per a les persones afectades.

A **Avisar**
Truca al 112 com més prompte millor.

S **Socórrer**
Atén les persones ferides fins que arriben els serveis d'emergència, sense posar-te en perill.

Quan truques, informa de manera clara i concreta:

- Què està passant.
- On està passant.
- Quantes persones hi ha afectades.

Mantín la calma, segueix sempre les indicacions dels serveis d'emergència i no difongues rumors.

TELÈFONS D'EMERGÈNCIA

112	**Emergències**
016	Violència de gènere
024	Atenció a la conducta suïcida
062	Guàrdia Civil
091	Policia Nacional
092	Policia Local

App GVA 112 Avisos
Descarrega-la i activa'n les notificacions.



AUTOR
Jordi San Ruperto Galbis
Agent de Policia Local i Bomber Forestal

confederació gonzaloanaya



EMERGÈNCIES

Guia ràpida per a saber com actuar

Jordi San Ruperto Galbis



Inundacions

- Confina't en un lloc segur i puja a les parts altes; mai en baixos ni soterranis.
- **No travesses mai un tram inundat**, ni a peu ni en cotxe.
- Allunya't de llits de rius, barrancs i zones inundables.
- Evita viatjar, sobretot per túnels, passos subterranis i zones baixes.
- Si l'aigua supera els eixos de les rodes, deixa el cotxe i busca un punt alt.
- Talla el subministrament d'aigua, gas i llum.
- Truca al 112 i indica on estàs.



Meteorologia extrema

- Confina't en un lloc segur.
- Evita les hores de màxima exposició.
- Porta roba adequada.
- Mantín-te hidratat/da.
- Informa't de les previsions en fonts oficials (AEMET, 112).
- Planifica sempre l'activitat amb rutes d'abandonament.
- Informa familiars o amistats de la ruta prevista i del temps estimat.

Tempesta elèctrica sense refugi

Ajup-te amb els peus junts, sense seure ni gitar-te, i allunya't d'arbres aïllats i objectes metàl·lics.



Incendis

- Avisa al 112 i a qui estiga al lloc. Activa l'alarma.
- Si el foc és menut, intenta apagar-lo **només si no corres perill** i tens una eixida darrere.
- Si no pots, ix i tanca portes i finestres.
- Tapa les escletxes amb tovalloles mullades per a frenar el fum.
- Si hi ha fum, tapa't boca i nas amb un mocador humit i avança ajupit/da.
- No utilitzes l'ascensor.
- Protegeix-te amb roba de màniga llarga.

112 Davant de qualsevol emergència, truca. És gratuït i funciona encara que no tingues saldo.