confederació gonzaloanaya

GUÍA DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN

Emergencias

Qué son, cómo se organizan y cómo debemos actuar

Autor: Jordi San Ruperto Galbis



OBJETIVOS

¿Qué vamos a aprender?

Conceptos generales

- ¿Qué es una preemergencia y qué niveles hay?
- ¿Qué es una emergencia?
- ¿Qué planes de emergencia existen?
- ¿Cuándo y quién activa un plan de emergencia?
- ¿Cómo se cataloga la peligrosidad?
- ¿Cómo se estructura un centro de coordinación?
- ¿Qué grupos de acción intervienen?

Objetivos principales

- ¿Qué emergencias pueden afectar a nuestra población?
- ¿Qué debo hacer y cómo debo actuar ante una emergencia?

PARTE 1

Conceptos básicos

Preemergencia, emergencia, planes y organización de la respuesta.

confederació gonzaloanaya



CONCEPTOS

¿Qué es una preemergencia?

Es la situación de alerta que se declara cuando las previsiones indican que es probable, a corto o medio plazo, una situación de peligro para personas, animales, bienes o el medio.

En la Comunitat Valenciana la declara el Centro de Coordinación de Emergencias de la Generalitat, a partir de los avisos de AEMET.

PREEMERGENCIA

Niveles de aviso

Verde

Sin riesgo

Situación normal.

Amarillo

Riesgo bajo

No activa la preemergencia, pero hay que estar atentos.

Naranja

Riesgo importante

Se activa la preemergencia.

Rojo

Riesgo extremo

Se activa la preemergencia. Máxima precaución.

Incendios forestales: tienen una escala propia (1 riesgo bajo o medio, 2 riesgo alto, 3 riesgo extremo). Se consulta cada día en 112cv.gva.es.

CONCEPTOS

¿Qué es una emergencia?

Cualquier situación inesperada o repentina que pone en peligro la integridad de personas, animales, bienes o el medio.



EMERGENCIA

Situaciones de emergencia

0	**Precaución**	Sin peligro para las personas. Se controla con los medios disponibles.
1	**Peligro**	Peligro para personas o bienes. Gestión autonómica con medios propios.
2	**Riesgo alto**	Puede peligrar la vida. Gestión autonómica, pero se necesitan medios externos.
3	**Interés nacional**	Peligro extremo que supera la capacidad autonómica. La declara el Ministerio del Interior.

PLANES

¿Qué planes de emergencia existen?

Según el ámbito

- Planes de autoprotección (centros y empresas)
- Planes municipales
- Planes autonómicos
- Planes estatales
- Planes especiales, para un riesgo concreto

Planes especiales más frecuentes

Incendios forestales | Inundaciones | Terremotos | Riesgo volcánico | Tsunamis | Fenómenos meteorológicos adversos | Mercancías peligrosas | Riesgo nuclear | Pandemias

ACTIVACIÓN

¿Cuándo y quién activa un plan?

Cuándo

Cuando es muy probable, o ya se ha producido, una situación de riesgo para personas, animales o bienes.

Cómo

Se valoran la peligrosidad y la gravedad del peligro.

Quién

El director o directora del plan.

ACTIVACIÓN

Tres fases según la gravedad

1

Conato de emergencia

Se controla con los medios disponibles en el lugar.

2

Emergencia parcial

Se controla con los medios disponibles, pero hace falta una intervención especializada.

3

Emergencia general

Requiere la intervención coordinada de varios equipos especializados.

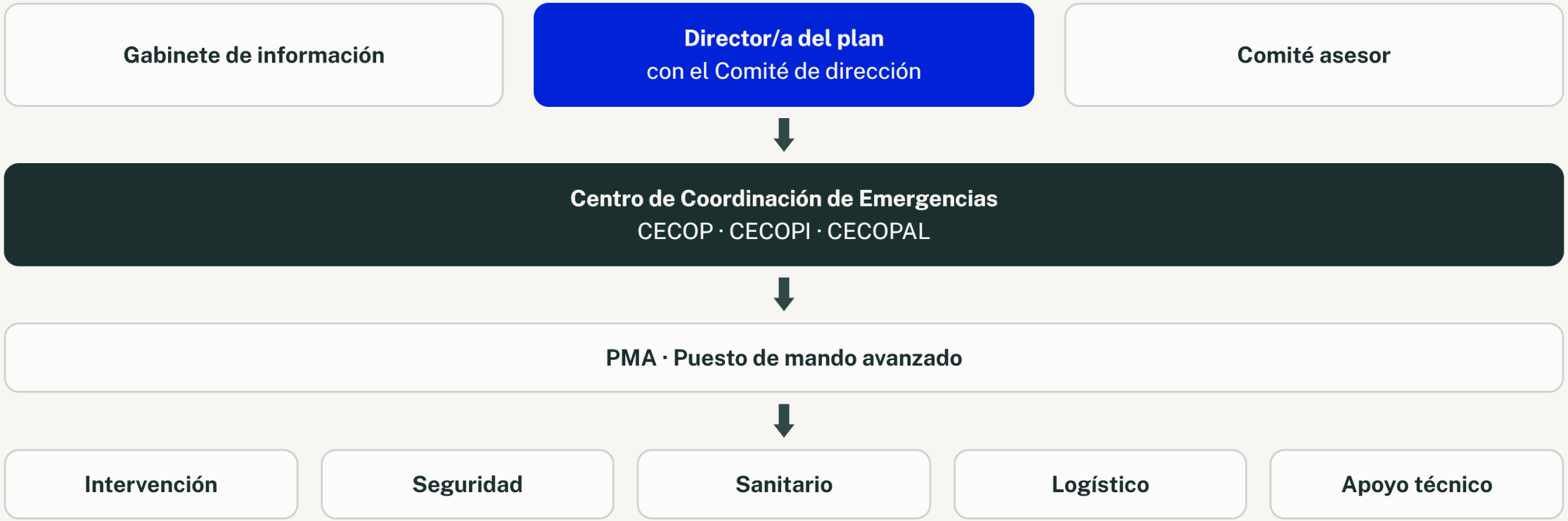
EVALUACIÓN

¿Cómo se cataloga la peligrosidad?

Magnitud y severidad	Extensión y efectos sobre personas, infraestructuras y medio.
Tipo de riesgo	Naturaleza del suceso: natural, tecnológico o social.
Vulnerabilidad	Capacidad de la zona y la población para resistir y recuperarse.
Impacto potencial	Daños humanos, materiales y ambientales previsibles.
Recursos necesarios	Medios que hacen falta y si basta con la respuesta local.

ORGANIZACIÓN

Estructura de un centro de coordinación



ORGANIZACIÓN

¿Qué significa cada sigla?

CECOP	Centro de Coordinación Operativa: dirige la emergencia desde la comunidad autónoma.
CECOPI	CECOP integrado: se incorporan otras administraciones, como el Estado.
CECOPAL	Centro de Coordinación Operativa Municipal: la respuesta del ayuntamiento.
PMA	Puesto de mando avanzado: coordina los equipos a pie de zona afectada.

ORGANIZACIÓN

Grupos de acción

Intervención

Bomberos y bomberos forestales. La UME, cuando se incorpora.

Seguridad

Guardia Civil, Policía Nacional y Policía Local.

Sanitario

Servicios sanitarios y atención psicológica.

Logístico

Protección Civil y voluntariado: abastecimiento, transporte y alojamiento.

Apoyo técnico

Personas expertas en el riesgo concreto.

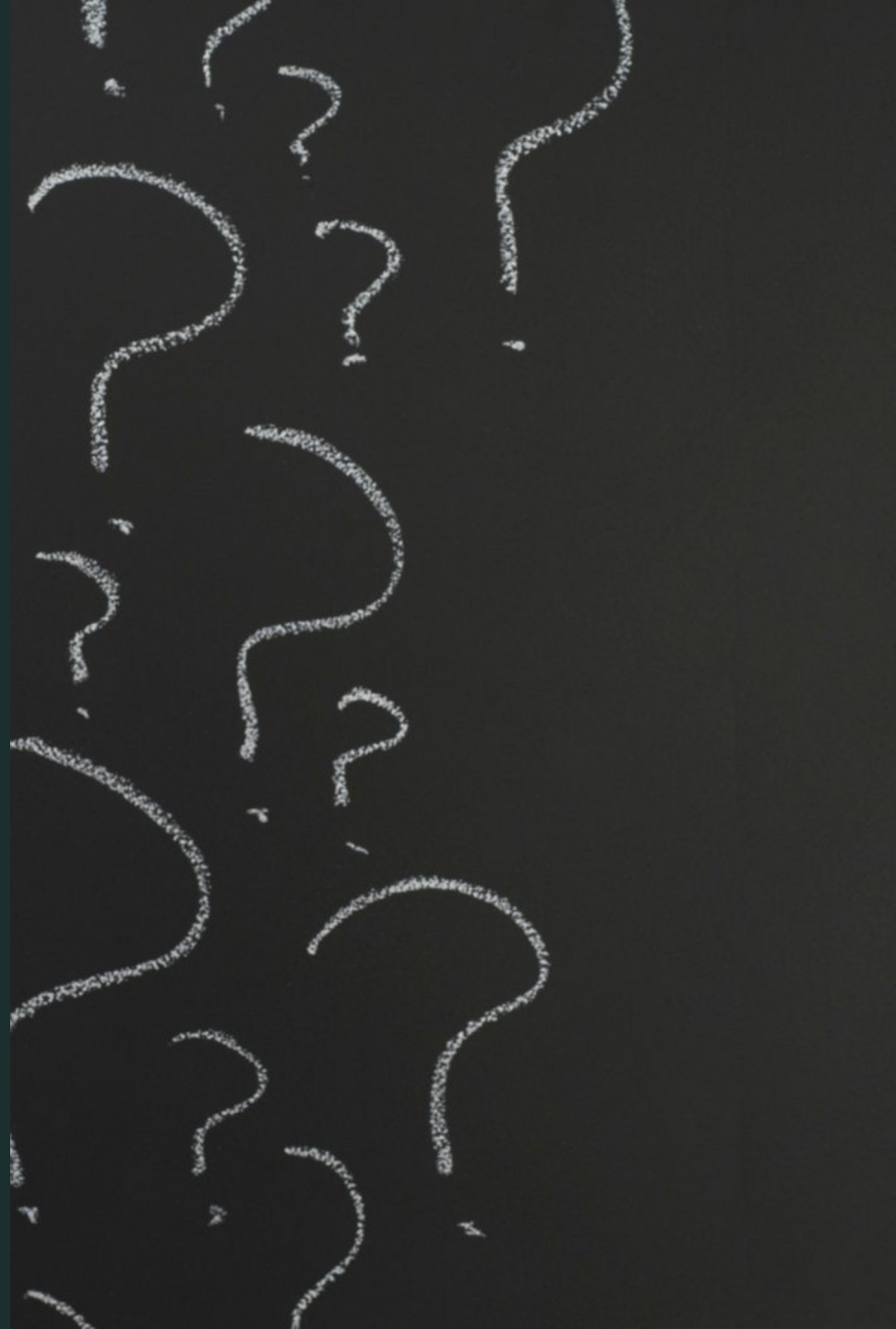
También participan el gabinete de prensa, que informa por canales oficiales, y el personal técnico y político de las administraciones.

PARTE 2

¿Estás preparado/a?

Prevención, respuesta y recuperación: lo que depende de cada uno.

confederació gonzaloanaya



EMPECEMOS POR LA BASE

Tres momentos, tres responsabilidades

01

Prevención

Formarse, conocer los riesgos y los planes de emergencia, e informarse en fuentes oficiales.

02

Respuesta

Actuar correctamente reduce el impacto de la emergencia.

03

Recuperación

Colaborar para volver a la normalidad con el menor coste humano, social y económico.

PREVENCIÓN

¿Qué puedo hacer antes?

- ✓ Participa en simulacros, charlas y talleres.
- ✓ Conoce los riesgos del lugar donde vives, estudias o trabajas.
- ✓ Familiarízate con los planes de emergencia y las rutas de evacuación.
- ✓ Localiza los hospitales, centros de salud y comisarías cercanos.
- ✓ Sigue las predicciones y los avisos oficiales (AEMET, 112).
- ✓ Guarda los teléfonos de emergencia en el móvil.

PREVENCIÓN

Teléfonos que debes tener a mano

112

Emergencias

016

Violencia de género

024

Atención a la conducta suicida

062

Guardia Civil

091

Policía Nacional

092

Policía Local

PREVENCIÓN

Activa los avisos en el móvil

- Descárgate la app GVA 112 Avisos y activa sus notificaciones.
- Comprueba que tienes activadas las alertas de emergencia del teléfono (ES-Alert).
- Infórmate siempre por canales oficiales, no por rumores.



confederació gonzaloanaya

RESPUESTA

Ante una emergencia, recuerda: P.A.S.

P

Proteger

Asegúrate de que el lugar es seguro para ti y para las personas afectadas.

A

Avisar

Llama al 112 y explica claramente qué pasa, dónde pasa y cuántas personas hay afectadas.

S

Socorrer

Atiende a las personas heridas hasta que lleguen los servicios de emergencia, sin ponerte en peligro.

RESPUESTA

¿Cómo funciona el 112?

Las llamadas llegan al Centro de Coordinación de Emergencias de cada comunidad autónoma. Los operadores y operadoras siguen protocolos estrictos y activan los servicios necesarios:

- Policía Local, Nacional o Guardia Civil
- Bomberos
- Servicios sanitarios
- Protección Civil
- Servicios especiales



PARTE 3

Tipos de emergencias

Riesgos naturales, accidentes, emergencias sanitarias e incendios: qué hacer en cada caso.

confederació gonzaloanaya



RIESGOS NATURALES

Fenómenos extremos de origen natural

Pueden causar daños graves o pérdidas humanas, materiales, económicas o medioambientales.

Geológicos

- Terremotos
- Volcanes
- Tsunamis

Meteorológicos

- Inundaciones
- Tormentas
- Huracanes
- Nevadas
- Temperaturas extremas

Forestales

- Incendios forestales

RIESGOS NATURALES

En caso de inundación

- Confínate en un lugar seguro y sube a las partes altas; nunca en bajos ni sótanos.
- **No cruces nunca un tramo inundado**, ni a pie ni en coche.
- Evita viajar, sobre todo por túneles, pasos subterráneos y zonas bajas.
- Si el agua supera los ejes de las ruedas, deja el coche y busca un punto alto.
- Corta el agua, el gas y la luz.
- Avisa al 112 e indica dónde estás.



RIESGOS NATURALES

En caso de terremoto

Mientras tiembla

- **Quédate donde estás:** no salgas corriendo.
- Agáchate, cúbrete bajo una mesa resistente y agárrate a ella.
- Aléjate de ventanas, cristales y objetos que puedan caer.
- En coche, para en un lugar seguro, lejos de túneles, puentes y pasos subterráneos.

Cuando pare

- Sal a un espacio abierto por la escalera, nunca por el ascensor.
- Aléjate de edificios, torres eléctricas y cables.
- No enciendas llamas: puede haber fugas de gas.
- Prepárate para las réplicas.
- Si quedas atrapado/a, golpea objetos; grita solo como último recurso, por el polvo.

RIESGOS NATURALES

En caso de tormenta eléctrica

- Refúgiate en un edificio o en un coche cerrado.
- Cierra puertas y ventanas y no toques partes metálicas.
- En el exterior, evita árboles aislados, estructuras metálicas, el agua y los lugares altos.
- En la montaña, baja hacia zonas bajas, lejos de crestas y cimas.
- Sin refugio: **agáchate con los pies juntos**, sin sentarte ni tumbarte, y sepárate del material metálico.

Que sea improbable no quiere decir que no pase: la lotería también toca.



confederació gonzaloanaya

RIESGOS NATURALES

Fenómenos meteorológicos extremos

- Confínate en un lugar seguro.
- Evita las horas de máxima exposición.
- Lleva ropa adecuada.
- Mantente hidratado/a.
- Infórmate de las previsiones en fuentes oficiales.
- Planifica la actividad con rutas de abandono.
- Deja dicho por dónde vas y cuánto tiempo calculas.



ACCIDENTES

¿Dónde pueden ocurrir?

Laboral

Caídas, golpes y cortes en el trabajo.

Doméstico

Quemaduras, caídas e intoxicaciones en casa.

Industrial

Fugas, explosiones y productos peligrosos.

Tráfico

Colisiones, salidas de vía y atropellos.

ACCIDENTES

Ante cualquier accidente

Lo más importante es mantener la calma y aplicar el P.A.S. Después:

1. Mantener con vida a la persona accidentada.
2. Evitar nuevas lesiones o complicaciones.
3. Ponerla cuanto antes en manos de los sanitarios.
4. Aliviar su dolor.
5. Evitar infecciones o lesiones secundarias.



TRÁFICO

A 120 km/h, en 3 segundos recorres 100 metros.

Mirar el móvil tres segundos es conducir un campo de fútbol a ciegas.

confederació gonzaloanaya

EMERGENCIAS SANITARIAS Y SOCIALES

Situaciones que hay que saber reconocer

Colectivas y sociales

- Pandemias
- Enfermedades
- Conducta suicida (teléfono 024)
- Agresiones

Urgencias sanitarias

1. Atragantamiento
2. Síncope (pérdida de conocimiento)
3. Crisis de ansiedad
4. Crisis epiléptica
5. Hemorragia
6. Ictus
7. Parada cardiorrespiratoria

INCENDIOS

En caso de incendio

- Avisa al 112 y a las personas de alrededor; activa la alarma.
- Si el fuego es pequeño, intenta apagarlo **solo sin ponerte en peligro** y con una salida a tu espalda.
- Si no puedes, sal y cierra puertas y ventanas para frenar su propagación.
- Tapa las rendijas con toallas mojadas para frenar el humo.
- Si tienes que pasar por humo, tápate boca y nariz con un pañuelo húmedo y avanza agachado/a.
- No utilices el ascensor.
- Protégete con ropa de manga larga.



INCENDIOS

¿Qué es un flashover?

Es la inflamación repentina de todo un recinto: los gases y materiales acumulados alcanzan a la vez la temperatura de ignición.

Señales de alerta

- Humo denso y oscuro que baja del techo.
- Calor intenso que se nota a distancia.
- Llamas que corren por los gases del techo.

No abras puertas calientes. Sal inmediatamente.



ANEXO

Planes de autoprotección

Centros formativos.

confederación gonzaloanaya



ANEXO · CENTROS FORMATIVOS

Riesgos y alarmas de nuestro centro

¿Qué emergencias pueden ocurrir?

Incendios · Sanitarias · Inundaciones · Terremotos

¿Qué sistemas de alarma hay?

Sirena · Megafonía · Alarma sonora o visual

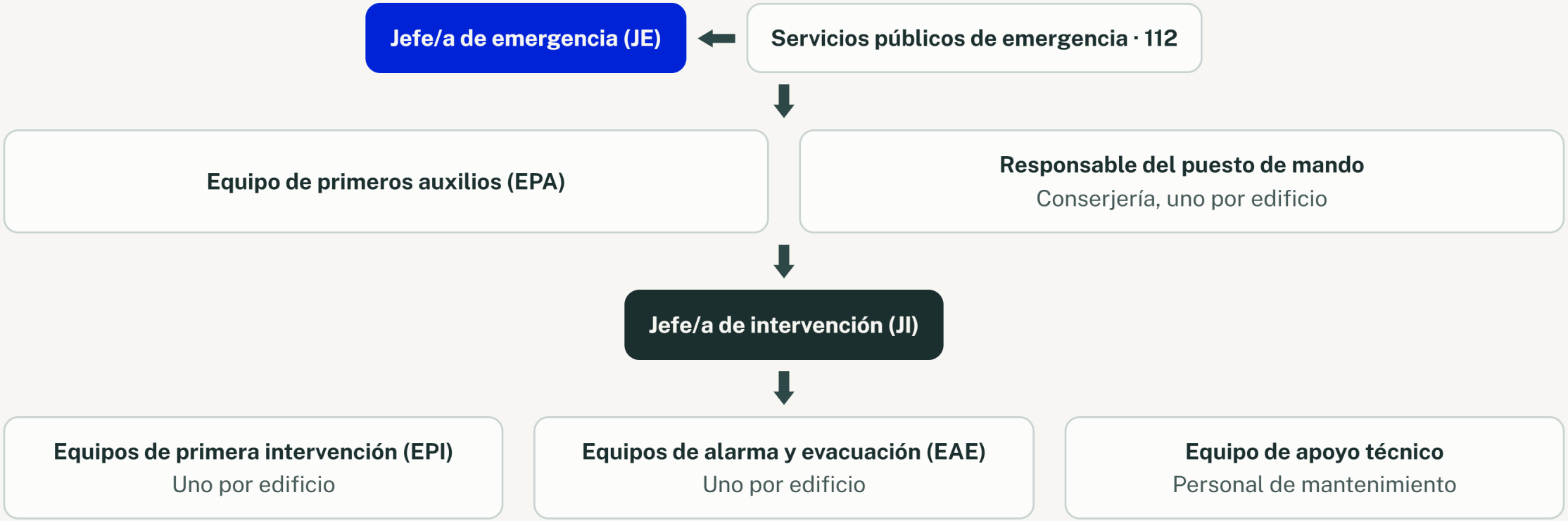
ANEXO · CENTROS FORMATIVOS

Comprueba que lo sabes

- ✓ Reconozco las señales de evacuación y de extinción.
- ✓ Conozco las salidas de evacuación.
- ✓ Sé dónde están los pulsadores de alarma.
- ✓ Sé cómo debo abandonar el centro.
- ✓ Sé utilizar un extintor.
- ✓ Sé dónde está el punto de encuentro en el exterior.

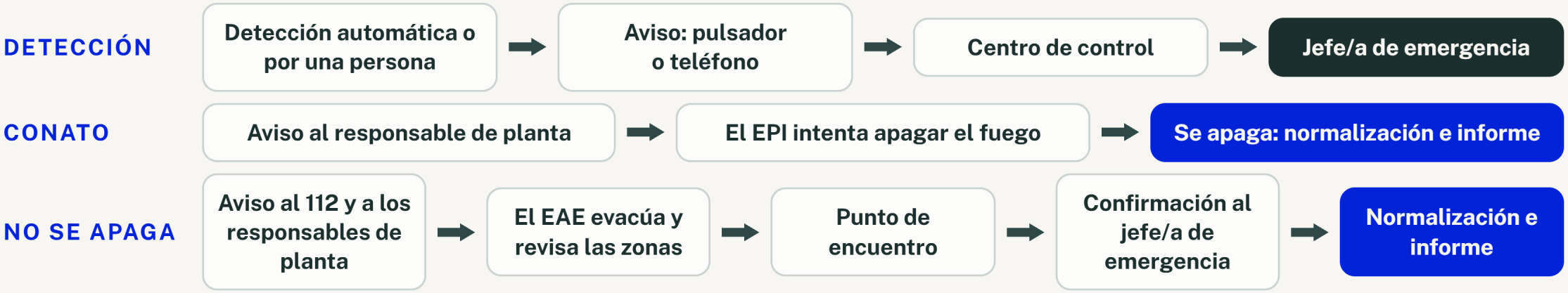
ANEXO · CENTROS FORMATIVOS

Estructura del plan de autoprotección



ANEXO · CENTROS FORMATIVOS

Protocolo de actuación en caso de incendio



confederació gonzaloanaya

GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats