JORNADA IGUALEM

25 de novembre – Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones

LLOC
IES Districte Marítim

HORARI
De 16.00 a 20.00 h

ADREÇADA A
Famílies, alumnat de Batxillerat i alumnat de Cicles Formatius

PROGRAMA

16.00 – 18.00 h **Taller de masculinitats, cor-responsabilitat i cuida-dos**

Saló d'actes

A càrrec del psicòleg Christian G. Buenaventura i l'agent d'igualtat Sara Pitarch.

Un

Un taller participatiu per fer visibles les cures, la càrrega mental i les desigualtats que normalitzem en el dia a dia. Parlarem del malestar que pot sorgir en les nostres relacions, de com les nostres conductes afecten els altres i de les dinàmiques de parella que poden resultar perjudicials. Un espai per reflexionar sobre el respecte, els límits i la responsabilitat compartida. .

18.00 – 18.30 h Pausa-café

18.30 – 20.00 h **Taller d'autodefensa i apoderament**

Gimnàs

A càrrec de l'agent de Policia Local Nando Jiménez Robles.

Una activitat pràctica orientada a treballar tècniques d'autoprotecció, defensa personal, confiança i l'apoderament. Porteu roba esportiva i cómoda.

INSCRIPCIÓ

gonzaloanaya@gonzaloanaya.com
Aplicació Ábaco

Participa! Construïm juntes i junts una societat més igualitària, lliure de violències i basada en el respecte i les cures.

Diputació de València

confederació gonzaloanaya

AMPA IES Marítim

Hari

NAJARO

FUNDACIÓN EMOCIONAL

FAMPA València

JORNADA IGUALEM

25 de noviembre – Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

LUGAR
IES Districte Marítim

HORARIO
De 16.00 a 20.00 h

DIRIGIDA A
Familias, alumnado de Bachillerato y alumnado de Ciclos Formativos

PROGRAMA

16.00 – 18.00 h **Taller de masculinidades, cor-responsabilidad y cuida-dos**

Salón de actos

A cargo del psicólogo Christian G. Buenaventura y la agente de igualdad Sara Pitarch.

Un taller participativo para visibilizar los cuidados, la carga mental y las desigualdades que normalizamos en el día a día. Hablaremos del malestar que puede surgir en las relaciones, de cómo las conductas afectan a los demás y de las dinámicas de pareja perjudiciales. Un espacio para reflexionar sobre el respeto, los límites y la responsabilidad compartida.

18.00 – 18.30 h Pausa-café

18.30 – 20.00 h **Taller de autodefensa y empoderamiento**

Gimnasio

A cargo del agente de Policía Local Nando Jiménez Robles.

Una actividad práctica orientada a trabajar técnicas de autoprotección, defensa personal, confianza y empoderamiento.

Traed ropa deportiva y cómoda.

INSCRIPCIÓN

gonzaloanaya@gonzaloanaya.com
Aplicación Ábaco

¡Participa! Construimos juntas y juntos una sociedad más igualitaria, libre de violencias y basada en el respeto y los cuidados.

Diputació de València

confederació gonzaloanaya

AMPA IES Marítim

Hari

NAJARO

FUNDACIÓN EMOCIONAL

FAMPA València