

LA **FAMÍLIA** DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya

LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



El 96,4%, de les **llars** disposen d'accés a **Internet** per banda ampla fixa i/o mòbil (INE-2023)



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya

LA **FAMÍLIA** DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



TECNOLOGIA=
Desenvolupament i progrés.

Però implica RISCOS per a la
INFÀNCIA
ADOLESCÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

Com podem previndre riscos ?



PREVENCIÓ= ACOMPANYAMENT FAMILIAR I ÚS RESPONSABLE



**AFECTE INCONDICIONAL
COMUNICACIÓ OBERTA I RESPECTUOSA
SISTEMA CLAR I ACORDAT DE NORMES I LÍMITS**



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

Quins dispositius utilitzen fills i filles



GENERALITAT
VALENCIANA

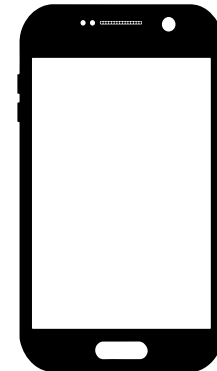
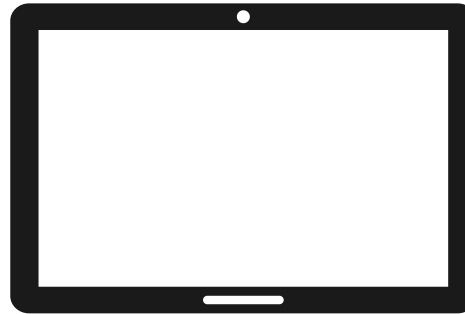
Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

Identifiquem:



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



VIDEOJOC



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



VIDEOJOCS

✓ BENEFICIS

Entreteniment i diversió
Estimulació intel·lectual
Activitat social
Transmetre valors positius
Compartir temps d'oci en família

✗ RISCOS

Temps excessiu
Oblidar-se d'altres activitats
Aïllament social
Continguts inapropiats
Privacitat



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



TABLETES

✓ BENEFICIS

Entreteniment i diversió
Estimulació intel·lectual
Activitat social
Transmetre valors positius
Compartir temps d'oci en família

✗ RISCOS

Temps excessiu
Oblidar-se d'altres activitats
Aïllament social
Continguts inapropiats
Privacitat



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



MÒBIL

Quan és el moment



SEGONS ELS EXPERTS, FINS ELS 16 ANYS EL CERVELL ENCARA NO ESTÀ MADUR .



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



MÒBIL

I si s'introdueix abans ?



**CAL TINDRE CLAR QUE EL MÒBIL NO ÉS UN PREMI,
NI UNA JOGUINA.**

**POSAR NORMES CLARES I CONTROL PARENTAL
ESTABLIR UN CONTRACTE D'ÚS I TEMPS REGULAT**



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



MÒBIL

Quins són els riscos



Accés a continguts inapropiats i perillosos
Disminució del rendiment acadèmic
Distorsió de la realitat
Ciberassetjament
Falta de privacitat i suplantació d'identitat
Grooming i sexting
Compres compulsives
Problemes d'addició a l'smartphone i internet



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

TICS



El temps d'exposició i l'edat

PRIMERA INFÀNCIA	CONTACTE AMB TICS	PAUTES ORIENTATIVES
<3-4 ANYS	0 hores	El xiquet o la xiqueta necessiten entorns reals per al seu desenvolupament motor i emocional en interacció amb objectes i rostres reals.
>3-4 ANYS	1 hora supervisada	Seleccionar contingut comprensible i adaptat a l'edat, sempre acompanyats i supervisat. Mai sols.
>7-12 ANYS	2 hores negociades	Adquireixen més autonomia i és important consensuar o dialogar amb elles i ells (Quan i com usen les tecnologies). Acompanyar i supervisar.
>12 ANYS	2 hores continues	Donar autonomia amb pautes bàsiques, conèixer els continguts als que accedeixen. Contracte adaptat.



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

TIPS per acompanyar en un bon ús



- **Interessar-se pels videojocs de filles i fills.**
- **Reforçar altres activitats distintes d'oci (esports, música, pintar, llegir, eixir al parc, excursions...)**
- **Establir normes clares d'ús**
- **Ser un referent per a fills. Confiança i suport.**
- **Fer ús de programes de control parental en ordinador i consoles.**
- **Parlar dels riscos.**
- **No usar videojocs com a recompensa o càstig.**
- **En cas de dubtes o problemes, demanar ajuda professional.**



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

TIPS per acompanyar en un bon ús

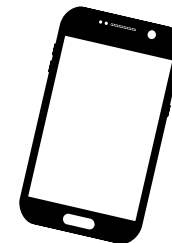


- **Cal ser un bon exemple per a filles i fills.**
- **Observa l'ús que fan i valora si és adequat.**
- **Establir normes clares i condicions d'ús.**
- **Educa en el respecte i la tolerància.**
- **Trasmet la importància de parar atenció a les experiències.**
- **Parla dels riscos de l'ús de les tecnologies.**
- **Configura els permisos si decideixes comprar o prestar-li el teu mòbil. (Youtubekids, control parental windows, family link)**
- **Fes possible altres activitats diferents als mòbils.**



LA FAMÍLIA DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC

SENYALS D'UN ÚS ROIN DE LES TIC



- **DESCONNECTAR DE LES PERSONES ESTIMADES**
- **DIFICULTAT PER CONCENTRAR-SE**
- **PROBLEMES EN EL DESCANS**
- **FALTA D'HIGIENE I PÈRDUA D'HÀBITS**
- **CANVIS D'HUMOR**

**AÏLLAMENT
DEPRESSIÓ
ANSIETAT
AGRESSIVITAT
RISC D'OBESITAT
FRACÀS ESCOLAR**

EN CAS DE SENYALS, CAL DEMANAR SUPORT PROFESSIONAL

LA **FAMÍLIA** DAVANT DEL MÓN TECNOLÒGIC



GENERALITAT
VALENCIANA

Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Universitats
i Ocupació

confederació
gonzaloanaya